



# PHYSIOTHERAPIE

WICHMANN / ABRAHAM

## KURSPLAN (Auszug)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Yoga Hatha</b> zertifizierter Kurs 75 min 09:00 – 10:15 Uhr			
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> zertifizierter Kurs 60 min 17:00 – 18:00 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> 60 min 17:15 – 18:15 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> zertifizierter Kurs 60 min 18:00 – 19:00 Uhr	
<b>Yoga für Fortgeschrittene</b> 60 min 19:00 – 20:00 Uhr	<b>Yoga Vinyasa</b> 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	<b>Yoga Vinyasa</b> 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	<b>Yoga Hatha</b> 60 min 19:15 – 20:15 Uhr	
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> zertifizierter Kurs 60 min 19:45 – 20:45 Uhr			