



PHYSIOTHERAPIE

WICHMANN / ABRAHAM

KURSPLAN (Auszug)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Yoga Hatha zertifizierter Kurs 75 min 09:00 – 10:15 Uhr			
	Wirbelsäulengymnastik zertifizierter Kurs 60 min 17:00 – 18:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl 60 min 17:15 – 18:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik zertifizierter Kurs 60 min 18:00 – 19:00 Uhr	
Yoga für Fortgeschrittene 60 min 19:00 – 20:00 Uhr	Yoga Vinyasa 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	Yoga Vinyasa 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	Yoga Hatha 60 min 19:15 – 20:15 Uhr	
	Wirbelsäulengymnastik zertifizierter Kurs 60 min 19:45 – 20:45 Uhr			