PHYSIOTHERAPIE
WICHMANN / ABRAHAM

KURSPLAN (Auszug)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Yoga Vinyasa Basic 60 min 10:00 – 11:00 Uhr	
	Wirbelsäulengymnastik zertifizierter Kurs 60 min 17:00 – 18:00 Uhr		**Wirbelsäulengymnastik** zertifizierter Kurs 60 min 18:00 – 19:00 Uhr	
Yoga Fortgeschritten 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	**Yoga Vinyasa** 60 min 18:30 – 19:30 Uhr	**Yoga Hatha** 60 min 19:00 – 20:00 Uhr	**Yoga Hatha** 60 min 19:15 – 20:15 Uhr	**Yoga auf dem Stuhl** 60 min 14:30 – 15:30 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik zertifizierter Kurs 60 min 19:30 – 20:30 Uhr		**Yoga Hatha** 60 min 20:15 – 21:15 Uhr	**Yoga Vinyasa Basic** 60 min 16:00 – 17:00 Uhr